

Programme Social et culturel



2022 - 2023

CONVIVIALITÉ SOLIDARITÉ
FAIRE ENSEMBLE PROJETS
RÉCONFORT
LOISIRS

CENTRE SOCIAL ASSOCIATIF DE 0 À 117 ANS

ÉDITO

Madame, Monsieur, chers Amis du CLEP,

Nous sommes heureux de vous présenter cette nouvelle saison d'activités 2022-2023 du CLEP.

Comme vous allez le découvrir en parcourant ces pages, nous avons prévu de nombreuses actions innovantes et dynamiques. La crise sanitaire que nous venons de vivre se termine, les masques tombent, les événements culturels reprennent, les sourires sont bien de retour et nous nous en réjouissons tous.

Il est important pour notre association d'Éducation Populaire Centre social du centre-ville de Laval d'être là, avec vous ! C'est pourquoi nous allons nourrir notre projet d'une démarche proactive dans le centre-ville.

« ALLER-VERS » vous est l'enjeu majeur de cette saison.

Sortir de nos murs pour vous rencontrer dans l'espace public, créer ou recréer une relation avec les habitants pour mieux comprendre et construire notre projet est une priorité. Vous allez donc nous voir sur le terrain avec notre équipe.

Soutenus vivement par nos partenaires CAF et Ville de Laval, nous vous proposerons de construire avec nous le CLEP de demain, un CLEP encore plus proche de vos familles, de vos enfants et de VOUS. Quelle que soit votre situation sociale, économique, familiale, nous ferons le maximum pour vous rencontrer et vous accueillir en toute bienveillance et attention.

Nous n'agissons pas seuls ! Les écoles, les associations partenaires, les services de la ville de Laval, le Département, L'Etat, la fédération des centres sociaux sont là pour construire avec nous les moyens d'organiser un projet cohérent et harmonieux pour vous tous. 2022 est l'année de notre renouvellement de projet social, c'est une étape importante qui conditionne notre existence de centre social ainsi que notre conventionnement avec la ville de Laval. Nous sommes investis, avec vous et nos partenaires dans la démarche de renouvellement de notre projet social pour qu'il soit pendant les trois prochaines années le plus adapté à vos besoins.

Le CLEP c'est une Association avec 7 salariés et quelque 150 bénévoles réguliers ou ponctuels qui sont aussi bien présents. Notre Conseil d'Administration élu lors de notre dernière assemblée générale est très mobilisé.

Nos locaux sont mis à disposition par la Ville de Laval ce qui amplifie le soutien qu'elle nous apporte.

Voilà donc nos intentions, notre engagement.

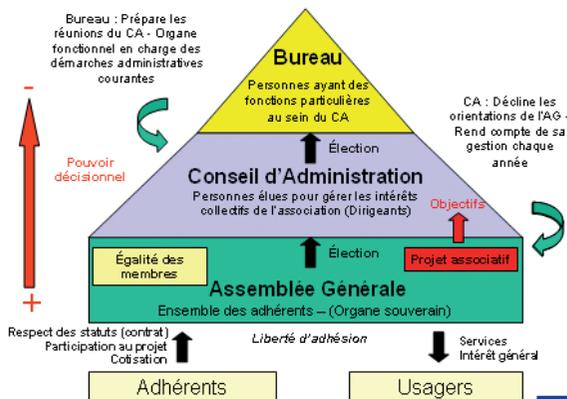
Nous sommes fiers de notre association créée en 1977 et nous comptons bien la faire vivre encore de belles années en votre compagnie

Président de l'association
Vincent Bourrée

**REPRISE DES ACTIVITÉS
LUNDI 19 SEPTEMBRE 2022**

L'ASSOCIATION

Le CLEP créé en 1977, est un centre social qui agit dans l'espace public AVEC les habitants lavallois usagers. Le Projet d'Éducation Populaire, reconnu par l'État, est renforcé par un soutien sans faille de la Ville de Laval et de la Caisse d'Allocations Familiales de la Mayenne par des conventionnements pluriannuels qui permettent la mise en œuvre de toutes les actions du CLEP. Les adhésions et les cotisations aux activités contribuent aussi au développement des actions proposées.



Le Bureau du conseil d'administration

Vincent	BOURRÉE	Président
Karine	TERRIER	Vice-Présidente
Jean	LABOURDETTE	Trésorier
Lycia	MAZE-CHAMBARD	Trésorière-Adj
Corinne	JAHU	Secrétaire
Serge	CLAVREUL	Secrétaire-Adj

L'équipe du CLEP

Hervé	TERRASSON	Directeur
Sylvie	PONTHENIER	Chargée d'accueil -Secrétaire
Pascal	BISSON	Coordinateur secteur socioculturel, Jeu, Directeur de l'Accueil de Loisirs
Anne-Laure	ETILLIEUX	Référente Familles, Chargée de développement social
Mélina	ROLLAIS	Animatrice Enfance Jeunesse et Familles
Jean-Pierre	CLAYER	Conseiller Numérique
<i>en cours de recrutement</i>		Ludothécaire mise à disposition Ville de Laval
Patricia	GAUVIN	Animatrice Théâtre
Catherine	DUBOIS-BALLON	Animatrice Danse - Jazz
Sarah	HOCQUELLET	Graphiste
Thomas	GUEZELLOU	Agent d'Entretien Ville de Laval
Ainsi que 2 jeunes volontaires en service civique et de nombreux stagiaires quand les conditions d'accueil nous le permettent		

Les autres élus du Conseil d'Administration

Michèle	CHAMARET	Administratrice
Danielle	MIGNON	Administratrice
Martine	BILL	Administratrice
Sandrine	LE MOAL	Administratrice
Viviane	PY	Administratrice
Eric	BUREL	Administrateur

Les membres invités au Conseil d'Administration :

Geneviève	PHAM-SIGMANN	Élue Ville de Laval Conseillère municipale transition alimentaire et circuits courts
Camille	PETRON	Maire-Adjointe Animation de la ville et des quartiers, lutte contre les discriminations
Véronique	BAUDRY	Représentante de la CAF de la Mayenne

JEU

Nouveau

Jeu gratuit sur place, sans adhésion, hors groupes et collectivités

LUOTHÈQUE

Le CLEP vous accueille avec vos enfants, entre amis, pour partager un moment ludique sur place... 2000 jeux et jouets vous attendent. Contactez l'accueil du CLEP !

Horaires ouverture tout public :

	Temps scolaires	Vacances (zone B)
Lundi	Fermé	Fermé
Mardi	16h00-18h30	14h30-18h30
Mercredi	9h00-12h00 / 13h30-18h30	10h00-12h00 / 14h30-18h30
Jeudi	16h00-18h30	10h00-12h00 / 14h30-18h30
Vendredi	16h00-18h30	10h00-12h00 / 14h30-18h30
Samedi	14h00-18h00	Fermé

Location de jeux pour jouer à domicile, jusqu'à 2 jeux pour 15 jours.

Prêt à l'unité	2€
Carte 5 jeux	8€
Carte 10 jeux	14€
Carte 20 jeux	23€
Carte 30 jeux	30€



Location de jeux surdimensionnés pour vos animations extérieures avec vos enfants, vos amis, fêtes de famille...

Durée : 1 week-end ou 1 semaine.

Jeux surdimensionnés moyen format	10€ / jeu
Jeux surdimensionnés grand format	15€ / jeu
Malle thématique	17€ / malle

Les 2 premiers emprunts de jeux sont gratuits pour les étudiants et bénéficiaires de tarifs réduits !

Accédez à notre fonds de jeux sur internet : consultez notre site web clep-laval.fr rubrique Ludothèque.

CLEP20

► Soirées jeux :

Dernier vendredi du mois 20h00-23h00.

Venez jouer en famille ou entre amis à nos soirées organisées avec nos partenaires Créajeux 53, l'ALC, L8D6 et Jeux Bouquine.

A partir de 12 ans

Tarif : participation libre.

► **Venez fêter l'anniversaire de vos enfants** à la ludothèque. Encadré par nos animateurs, vous fournissez le goûter et nous nous occupons de l'animation !

A partir 6 ans

Samedi après-midi (2h d'animation)

Groupe de 10 enfants maximum.

Tarif : 7€/enfant (sur réservation).

► Animations extérieures ponctuelles dans le centre ville de Laval

3h00 d'animation avec les grands jeux de la ludothèque...

► Animations au Cap Horn

Pour tous

1 fois par mois de 17h00 à 19h00.

► Scrabble en Duplicatae :

Avec : Dominique

Adulte

Lundi de 14h15 à 17h00 (à partir du 19/09/22)

Tarif : 9€/an

► Scrabble :

Avec : l'Accueil des Villes Françaises

Adulte

1 mardi sur 2 de 14h00 à 16h00

Tarif : 5€ pour les adhérents CLEP - 30€ pour les non adhérents

► Tarot :

Avec : l'Accueil des Villes Françaises

Adulte

Lundi de 14h00 à 17h00 (à partir du 19/09/22)

Tarif : 5€ pour les adhérents CLEP - 30€ pour les non adhérents

► Jeux vidéo en réseau (LAN)

Avec : le Simm's Club

Rétrogaming, Cultures numériques. Découverte du jeu vidéo à plusieurs (ordinateur personnel indispensable)

A partir de 12 ans

1er vendredi du mois (à partir 7 octobre 2022) à 20h00

Tarif : 5€ par séance ou adhésion Simm's Club : 35€ (20€ pour les moins de 18 ans)

Événements Jeu :

Bourse aux jouets : samedi 19 novembre 2022

Mois du Légo : Du 7 au 25 mars 2023

(en partenariat avec l'association G laBrique)

Fête du Jeu : début juin 2023



FAMILLES

L'espace Famille - vie sociale

Un nouvel espace dédié aux familles et aux rencontres entre amis et habitants du quartier ouvre au CLEP. L'équipe vous accueille du mardi au samedi pendant le temps scolaire et du lundi au vendredi pendant les vacances. C'est votre parole qui compte ! Les animations de l'espace famille - vie sociale seront donc décidées avec vous dans un cadre démocratique et participatif.

AUTOUR DE LA PARENTALITÉ avec Anne-Laure et Mélina

La parentèle (LAEP)

Tous les mardis matin, la salle de danse se transforme en Lieu d'Accueil Enfants Parents. Pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un de leurs parents. Venez partager vos émotions avec d'autres parents et profitez de l'écoute bienveillante des accueillantes du LAEP.

Mardi 9h00-11h30

Accès libre

L'atelier « Frères et sœurs sans rivalité »

Destiné aux parents qui ont déjà participé au premier cycle d'atelier "parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent" et qui souhaitent favoriser de meilleurs échanges au sein de la fratrie en les aidant à régler les difficultés qui peuvent surgir et à mieux s'entendre entre frères et sœurs.

6 rencontres du lundi 14 novembre au lundi 6 février, de 19h à 22h30.

Tarif : adhésion + 10€



LOISIRS ET VACANCES EN FAMILLE

Sorties en famille :

Programmées les samedis ou pendant les vacances scolaires, ces sorties sont l'occasion de partager un temps de loisirs en famille et entre amis.

- ▶ **Sortie champignons, châtaignes, chocolat chaud - Jeudi 27 octobre 2022 :** Accompagnés d'un animateur du Centre d'Initiation à la Nature, nous partirons à la recherche de champignons et de châtaignes. Un chocolat chaud sera servi au CLEP !
- ▶ **La boom des sorcières - Vendredi 4 novembre 2022 :** Le retour d'Halloween, ressortez vos déguisements.
- ▶ **Balade aux lampions - Samedi 10 décembre 2022 :** Venez déambuler dans les rues de Laval. Préparez vos lampions !
- ▶ **After-work - Du lundi 12 au vendredi 16 décembre :** de 18h00 à 20h00, en partenariat avec le 6par4, dans le centre ville. Animation musicale et conviviale.
- ▶ **La galette des familles et des amis du CLEP - Samedi 14 janvier 2023 :** Retrouvez-nous au CLEP pour cette nouvelle année. Spectacle surprise au rendez-vous !
- ▶ **Sortie patinoire - Jeudi 23 février 2023 :** Après-midi patinoire en famille, avec tous les enfants de l'accueil de loisirs.
- ▶ **Soirée Hockey sur Glace - Février 2023 :** Sortie en fonction du calendrier des matchs. Déplacement à Angers.
- ▶ **Sortie aux Champs Libres à Rennes - Samedi 27 mars 2023 :** Visite libre du Laboratoire de Merlin, du Planétarium et de l'exposition du moment.
- ▶ **Festival des Mouillos - Vacances de Printemps 2023 :** Une journée privilégiée où les enfants pourront rencontrer des artistes d'univers différents : musique, jeux et contes.
- ▶ **Sortie sport de plage ou de mer... - Samedi 13 mai 2023 :** À vous de choisir votre destination en fonction de vos envies ! Et si on décidait ensemble ?
- ▶ **Fête du Jeu - Début juin 2023 :** L'incontournable Fête du Jeu est de retour à Laval pour fêter ses 21 ans !

Tarif : selon le Quotient Familial lavallois et destination. Renseignements à l'accueil.

LES MERCREDIS CRÉA-RÉCUP

Avec Mélina, aux mercredis créa-récup du CLEP, vous pourrez vous adonner aux loisirs créatifs en famille. Les activités manuelles sont réalisées avec du matériel de récupération. Vous n'avez rien à apporter. Le but ? Passer un bon moment parent-enfant !

Enfants accompagnés d'un parent / Mercredi 15h30-17h30 / Accès Libre & Gratuit

HABITANTS

Avec Anne-Laure

► Café des voisins :

Retrouvez-nous au CLEP pour passer un après-midi ensemble et partager vos loisirs entre voisins. Lectures, jeux, ou recettes de cuisine, les thèmes varient en fonction des envies de chacun. Venez partager vos idées, vos savoir-faire et vos envies en toute convivialité.

Adultes

Mardi 14h00-16h00

Accès libre

► Les jardins du CLEP :

Profitez des extérieurs du CLEP pour cultiver un mini potager. Fraises, tomates, rhubarbe, herbes aromatiques, sans oublier les rosiers, lys, et autres hortensias.

Construit par les habitants, pour les habitants, le poulailler est accessible à tous. Venez prendre soin de Picoti et Picota en les nourrissant avec vos déchets organiques, ramasser les oeufs, entretenir leur poulailler...

Pour tous

Accès libre

► Lis l'actu avec Vitelu

Venez vous informer et discuter de l'actualité nationale et locale avec un journal qui va à l'essentiel de l'info. De quoi comprendre son environnement et débattre dans un esprit citoyen !

Tout public

Vendredi 14h00-15h30

Accès libre



Événements Habitants :

Pot de rentrée jeudi 8 septembre 2022 à 18h30

Afterwork de Noël du 12 au 16 décembre 2022 de 18h00 à 20h00

Spectacle Voeux du CLEP, galette et Spectacle familial, Samedi 14 janvier 2023

Assemblée Générale du CLEP vendredi 3 mars 2023 à 18h30



SÉNIORS

Avec Anne-Laure

► Groupe Pilote Séniors

CLEP 2.0

Ce groupe de bénévoles lutte contre l'isolement des retraités et favorise la création de lien social. Il organise des activités de découvertes et de rencontres ouvertes à tous.

Rejoignez-les afin de donner votre avis et d'organiser les prochaines sorties !

1 fois par mois

► Sorties Découverte Séniors :

Venez découvrir le patrimoine mayennais (musées, châteaux, entreprises, sites historiques, etc). Ces sorties (demi journée ou journée complète) sont organisées par et pour les séniors.

1 fois par mois

Tarif : selon destination

► Ateliers Vitalité

Venez prendre soin de vous, acquérir les bons réflexes du quotidien, en échangeant dans la convivialité...

Ce programme d'éducation à la santé vous aidera à améliorer votre qualité de vie et à préserver votre capital santé.

Réunion d'information vendredi 23 septembre à 10h

Ateliers les vendredis matins du 14 octobre au 6 décembre (hors vacances scolaires) 9h30-12h00

Tarif : de 6€ à 23€

► Prêt de tablette numérique

CLEP 2.0

Tablette numérique à disposition des séniors qui envisagent de s'équiper, afin de tester l'utilisation de cet outil au quotidien.

Sur rendez-vous

3 mois maximum - 10€ /mois

► Atelier-Formation numérique

CLEP 2.0

Avec : Jean-Pierre, Conseiller numérique

Formation en petit groupe sur des thématiques proposées en début de cycle (initiation à l'informatique, utilisation de tablette / smartphone, ...) adapté aux rythmes.

Tout public

Mardi 14h00-16h00

Tarif : gratuit, adhésion au CLEP

► Prévention Numérique-Santé

CLEP 2.0

Avec : Jean-Pierre, Conseiller numérique au CLEP

Intervention d'informations et de préventions sur les soucis liés au numérique (cyberharcèlement, dépendance aux écrans et aux jeux vidéo, ...)

Tout public

1er Jeudi du mois (à partir du 1er octobre 2022) 18h00-19h30

Tarif : gratuit, adhésion

► Atelier mémoire chauffe-citron

Nouveau

Venez passer un moment convivial et ludique afin d'entretenir votre mémoire.

6 rencontres les vendredis matins de 10h30 à 12h du 20 janvier 2023 au 10 mars 2023

Tarif : gratuit, adhésion

ACCUEIL

DE LOISIRS

Merci à nos financeurs, la Caf et la Ville de Laval, de nous permettre cette année de baisser nos tarifs.

Vacances scolaires en après midi (13h00-18h00).

Avec Pascal et l'équipe d'animation.

Des stages vacances et des mini-camps pour les enfants de 6 à 15 ans. Pendant les vacances, vos enfants sont accueillis par une équipe éducative diplômée, qui propose des activités diversifiées et créatives.

► Stages thématiques : **CLEP 2.0**

Découverte des sciences et des techniques, activités numériques, d'expression ou de plein air, ce sont les jeunes qui choisissent leur stage avec leurs parents ! Effectif des stages volontairement limité pour une meilleure qualité d'animation. Pilotage de drone, astronomie, théâtre, réalité virtuelle, cirque, musique, graff, équitation, acrobranche, karting, kayak, etc.

Programme disponible un mois avant chaque période de vacances.

Tarifs : entre 35€ et 70€/semaine

► Mini-camps d'été : **CLEP 2.0**

Camps sous toile de 3 jours/2 nuits ou en hébergement permettant aux enfants de vivre une expérience inoubliable... sport, plein air, équitation, cinéma et réalité virtuelle...

Programme disponible en mai 2022.

Vacances d'été

Tarif : entre 90€ et 180€ le séjour

Les tarifs des stages de l'Accueil de Loisirs et des mini-camps sont définis en fonction du quotient familial. Ils varient également en fonction des activités proposées et du nombre de jours de stages.



ACTIONS SOLIDAIRES

CLEP 2.0

Le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS) est un dispositif associant les familles, les enfants, plusieurs écoles du centre ville, la CAF, la ville de Laval et le CLEP.

Le CLAS s'adresse aux familles. Il vise à donner aux parents les outils nécessaires pour suivre la scolarité de leurs enfants en leur offrant un espace d'information, de dialogue, de soutien et de médiation parents, école, CLEP.

Renseignements auprès de Mélina ou auprès des écoles Victor Hugo, Saint Joseph et Sainte Thérèse.

► Vacances en famille : accompagnement au départ en vacances **CLEP 2.0**

Envie de vacances ? Le CLEP accompagne les familles qui le souhaitent dans l'organisation et le financement des vacances dans le cadre de VACAF. N'hésitez pas à contacter Anne-Laure au plus tôt dès le mois d'octobre pour organiser au mieux vos vacances.

► Promeneurs du Net **CLEP 2.0**

Une action éducative sur la Toile s'avère nécessaire... C'est la mission des Promeneurs du Net. Pascal écoute, informe, accompagne, conseille et prévient.

Présent sur les réseaux les mardis et jeudis 17h-18h



: pascalpromeneurdunet

► Illlectronisme et Dématérialisation administrative

Jean-Pierre, Conseiller numérique, vous accompagne pour dépasser vos barrières et vos obstacles, sur tous supports : smartphone, tablette ou ordinateur.

Rendez-vous individualisés, réponses à vos questions (la sécurité de vos données, les réseaux sociaux, ...), formations en fonction de vos besoins et **accompagnement dans vos démarches administratives**.

N'hésitez plus en cas de besoin à prendre rendez-vous avec lui.



**CONSEILLER
NUMÉRIQUE**
France
services

► Boîtes solidaires de Noël

Mais que sont ces Boîtes de Noël ? Une initiative qui se propage dans toutes les régions avec le soutien d'associations comme Le Secours Populaire, les maisons de quartiers et le CLEP. Le but, remplir des boîtes de Noël avec un contenu bien précis, boîtes qui seront redistribuées en cadeau aux plus démunis.

On repart en 2022 à partir du 1er décembre !

NUMÉRIQUE

ENFANTS / JEUNES

CLEP 2.0

► Robotique ludique

Découverte du codage informatique et de la relation robotique/code informatique, programmation de robots : Bee-Bot, Mindstorms et E-Z Robots.

Dès 10 ans

Judi de 17h00 à 18h00

(de mi octobre 2022 à mi mai 2023)

Tarif : entre 50€ et 80€

► Créer son réseau

Avec : Jean-Pierre, Conseiller numérique au CLEP

Atelier autour de la sensibilisation et l'usage des réseaux sociaux (professionnel ou non)/CV et Lettre de motivation / Communication numérique, pour mieux communiquer, mieux maîtriser son identité numérique et mieux s'inclure professionnellement dans la vie active.

Tout public

Judi de 17h00 à 18h00

Tarif : gratuit



CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services



► Web TV

Avec : étudiants 2ème année ESIEA école d'ingénieurs du numérique

Mise en place et réalisation d'émissions TV via www.webtv.clep-laval.fr sur tous types de thématiques

Tout public

Judi de 18h00 à 19h00

Tarif : gratuit



ADULTES

► Net Entraide

CLEP 2.0

Avec : bénévoles de Net Entraide

Entraide informatique entre générations animée par des jeunes passionnés.

Samedi de 10h00 à 12h00

Tarif : 15€



CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services

► Atelier-Formation numérique

Avec : Jean-Pierre, Conseiller numérique
Formation en petit groupe sur des thématiques proposées en début de cycle (initiation à l'informatique, utilisation de tablette / smartphone, ...)

Tout public

Mardi de 14h00 à 16h00

Tarif : gratuit





MUSIQUE

ENFANTS / JEUNES

► Relaxation et voyage sonore

Avec : *Yoann Chrétien*

Laissez-vous bercer par ces voyages musicaux racontant l'histoire de l'univers.

3^{ème} dimanche de chaque mois de 14h00 à 15h00

Tarif : libre et conscient, sur réservation.

► Initiation piano **Nouveau**

Avec : *Kaya Sasaki - DTB & Flying Cat*

Apprendre les bases du piano y compris le solfège, le tout dans un esprit ludique adapté à chacun.

A partir de 4 ans

Séance de 30min sur rendez-vous

Tarif : 180€ l'année, soit 80€10 tickets, soit 10€ le ticket



► Comédie Musicale **Nouveau**

Avec : *Esther Gaiardo*

Atelier pluridisciplinaire (danse, chant, théâtre). Création d'une comédie musicale.

De 10 à 15 ans

Mardi de 17h00 à 18h00

Tarif : 120€

ADULTES

► Atelier Musique Ensemble (AME)

Avec : *Matthieu Robert*

Cet atelier vous invite à l'écoute de soi et de l'autre, offre la liberté de vous exprimer artistiquement et vous propulse dans un voyage musical à destination inconnue sans retenue.

1 vendredi par mois de 20h00 à 22h00

Adultes + Enfants : Mercredi de 15h30 à 17h00

Tarif : libre

CULTURE

ADULTES

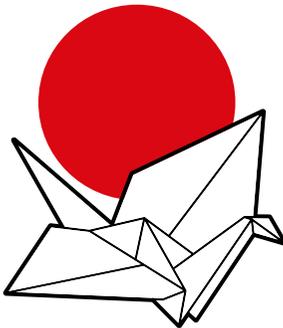
► Introduction à la culture japonaise

Avec : *Kaya Sasaki - DTB & Flying Cat*

A partir d'un élément de la culture japonaise, digression autour des arts japonais : cuisine, langue etc

1 Jeudi sur 2 de 19h00 à 20h30

Tarif : 100€



BIEN-ÊTRE

ADULTES

► Yoga

Avec : *Agnès Gandon*

dès 15 ans

Jeu de 10h00 à 11h00

Tarif : de 65€ à 110€

► Tai chi chuan-Qi gong

Avec : *Evelyne Luais*

Exercices étirements

Ancrage - Relaxation basés sur la pratique

Tai chi et Qi gong

6 séances

1er Samedi du mois d'octobre à mars de 10h30 à 11h45

Tarif forfaitaire : 180€

► "Laissez-vous porter !"

Avec : *Alexia Février*

Découvrir la simplicité et le plaisir d'être au contact de votre bébé (ou futur bébé) et de vous initier à cette nouvelle manière de mater en écharpe.

Cycles d'1 ou 2 séances à partir du 5 mars 2022

Samedi de 15h30 à 18h00

Tarif : 45€ l'atelier pré-natal / 85€ les ateliers pré et post natal

► Yoga du rire

Avec : *Brigitte Cabon*

Du rire sans raison, aux exercices de respiration, laissez-vous emporter par une discipline excellente pour la santé !

dès 16 ans

Lundi de 18h00 à 19h00

Tarif : 5€ la séance



THÉÂTRE

ENFANTS / JEUNES

► Ateliers Théâtre

Avec : *Patricia Gauvain*

8-12 ans : Mercredi 17h00-18h30

12-17 ans : Mercredi 18h30-20h00

Tarif : de 80€ à 135€

ADULTES

► Ateliers Théâtre

Avec : *Patricia Gauvain*

Mercredi de 20h30 à 22h00

Tarif : de 80€ à 135€



CRÉA-SCIENCE

ENFANTS / JEUNES

► Argile inventive

Avec : *Evelyne Luais*

Argile inventive et autres supports créatifs.

3 séances

Mercredi de 14h00 à 16h00

Tarif : 60€ (matériel inclus)

ADULTES

► Café couture

Avec : *bénévoles*

1 Mardi sur 2 de 20h30 à 22h30

Tarif : adhésion

► Partage autour des loisirs créatifs

Avec : *Lycia Mazé-Chambard*

Vannerie, tricot, broderie, canevass, crochet.

Jedi 18h00-21h00

Tarif : adhésion

Intermarché

contact

LAVAL - Ligne TUL - Arrêt 11 Novembre

Au cœur du centre-ville de Laval



CARTE DE FIDÉLITÉ
pour faire des Euros



Horaires d'ouverture : Du lundi au vendredi 9h15 - 12h30 et 14h30 - 19h15 - Samedi : 9h15 - 19h15

11, rue Haute Chiffolière - Tél. 02 43 53 82 07

SPORT

ADULTES

► Gym adultes et séniors

Avec : Willy Lefevre

Activité visant à renforcer les muscles, l'équilibre, la posture, à prévenir les chutes et avoir une meilleure autonomie.

De 16 à 80 ans

Lundi de 9h15 à 10h15

Tarif : 50€ cycle de 10 séances

► Remise en forme **Nouveau**

Avec : Eve Stiver - SLA

Activité de renforcement musculaire général avec du petit matériel ou non. Exercices variés améliorant tonicité, coordination et équilibre.

Vendredi de 9h30 à 10h30

Tarifs : 60€ / 40€ pour les adhérents SLA

Inscription au SLA - Tel : 02 43 49 15 15

► Pilates **Nouveau**

Avec : Eve Stiver - SLA

Méthode douce qui vise à renforcer les chaînes profondes du corps avec une mise en forme physique et mentale.

Intermédiaire : Mardi de 12h15 à 13h15

Débutant : Mardi de 16h30 à 17h30

Avancé : Vendredi de 12h15 à 13h15

Tarifs : 60€ / 40€ pour les adhérents SLA

Inscription au SLA - Tel : 02 43 49 15 15



DANSE

ENFANTS / JEUNES

► Modern' Jazz

Avec : Catherine Dubois-Ballon

3-6 ans : Mercredi de 16h45 à 17h45

6-13 ans : Mercredi de 17h45 à 18h45

Tarif : de 60€ à 100€

► Danse contemporaine

Avec : Charles Vannier DTB & Flying Cat

4-7 ans

Mercredi de 14h00 à 14h45

Tarif : 100€

► Danse Orientale

Avec : Rocío Baras - AndaLuna Danse

8-10 ans

Lundi de 17h00 à 18h00

Tarif : 120€

ADULTES

► Modern' Jazz

Avec : Catherine Dubois-Ballon

Dès 14 ans

Mercredi de 19h00 à 20h30

Tarif : de 80€ à 135€

► Danses traditionnelles du monde

Avec : Annick Beaudouin

Jeudi de 18h00 à 19h30

Tarif : de 25€ à 45€

► Danse contemporaine

Avec : Charles Vannier DTB & Flying Cat

Dès 16 ans

Lundi de 18h30 à 19h45

Tarif : 130€

► Cabaret **Nouveau**

Avec : Esther Gaïardo

Cours de danse cabaret, talons non autorisés

Dès 16 ans

Mardi de 18h00 à 19h30

Tarif : 150€

► Rock

Avec : Dominique et Myriam ; Jean et Carmen - Swing Club

Débutant : Mardi de 19h30 à 20h30

Intermédiaire : Mardi de 20h30 à 21h30

Avancé : Mardi de 21h30 à 22h30

Tarif : 110€ (dégressif si plusieurs inscriptions)

► Lindy Hop

Avec : Jean et Carmen - Swing Club

Débutant : Jeudi de 19h30 à 20h30

Intermédiaire : Jeudi de 20h30 à 21h30

Avancé : Jeudi de 21h30 à 22h30

Tarif : 130€ (dégressif si plusieurs inscriptions)

► Tango

Avec : Gaëlle, Henri, Annie et l'équipe d'animation de Tango Bueno.

Niveau 1 : Lundi de 19h55 à 21h10

Niveau 2 : Lundi de 21h20 à 22h35

Niveau 3 : Vendredi de 21h00 à 23h30

8 vendredis, en soirée : cours avec Marie Quilly et Sebastian Ovejero, enseignants professionnels, pour chaque niveau.

Deux Week-End de stage : cours avec d'autres professionnels et soirée dansante.

Des bals et des pratiques pour s'entraîner.
Tarif : 185€

1^{er} trimestre gratuit pour les 1^{ère} année puis 110€ - Demi tarif étudiant et demandeur d'emploi

► Flamenco

Avec Rocío Barras

Initiation, apprendre et pratiquer

Samedi de 11h00 à 12h00

Tarif : 150€

► Danse Orientale égyptienne

Avec Rocío Barras

Initiation, danser pour se retrouver

Samedi de 10h00 à 11h00

Tarif : 150€

ÉVÉNEMENTS

- ▶ **Pot de rentrée** : jeudi 8 septembre 2022 à 18h30
- ▶ **Journée des acteurs du projet social** : 15 et 16 octobre 2022
- ▶ **Bourse aux jouets** : samedi 19 novembre 2022
- ▶ **Afterwork de Noël** du 12 au 16 décembre 2022 de 18h00 à 20h00 **Nouveau**
- ▶ **Spectacle Voeux du CLEP, galette et Spectacle familial** samedi 14 janvier 2023
- ▶ **Mois du Légo** (en partenariat avec l'association G laBrique) : du 7 au 25 mars 2023
- ▶ **Assemblée Générale du CLEP** : vendredi 3 mars 2023 à 18h30
- ▶ **Fête des voisins solidaires** : vendredi 26 mai 2023 (soirée de la solidarité)
- ▶ **Passe ton certif'** : mai / juin 2023 par le Musée Vivant de l'Ecole Publique 
- ▶ **Fête du jeu de Laval** : début juin 2023
- ▶ **Spectacle de fin d'année danse et théâtre** : début juin 2023
- ▶ **Animation petite enfance** : mercredi 28 juin 2023

ASSOCIATIONS ACCUEILLIES AU CLEP

Swing Club
Tango Bueno
Net Entraide
Andaluna Danse
Stade Lavallois Athlétisme (SLA)

EDI à la croisée
SIMM'S CLUB
DTB & Flying cat
Accueil des Villes Françaises
ADAPEI

*Le CLEP soutient la vie associative,
contactez-nous ! Nous pouvons mettre nos locaux
et notre matériel à votre disposition*

02 43 56 41 31



DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Avec Sylvie, chargée d'accueil

Adhésion au CLEP : **Nouveau**

valable du 1^{er} juillet 2022 au 30 juin 2023

- ⇒ + 18 ans : 15€
- ⇒ Jeunes et tarifs réduits : 12€
(- 18 ans, étudiants / bénéficiaires du RSA / demandeurs d'emploi / retraités non imposables)
- ⇒ Familles (parents/enfants) : 20€
- ⇒ Collectivités : 25€

L'adhésion est obligatoire pour accéder aux activités organisées par le CLEP sauf pour le CLAS, le jeu sur place à la ludothèque, les soirées jeux, le LAEP, le Café des voisins. Un tarif préférentiel pour les adhérents peut être proposé pour certaines activités ou sorties.

Dates d'activités :

Les activités socio-culturelles débutent à partir de la semaine du 19 septembre 2022 et se terminent le 17 juin 2023. 30 séances d'activités pour tous. Pas d'activité pendant les vacances scolaires de la zone B

Fermetures annuelles :

- ⇒ Fin d'année : du samedi 24 décembre 2022 au 1^{er} janvier 2023
- ⇒ Pont du samedi 1^{er} novembre 2022
- ⇒ Pont du samedi 11 novembre 2022
- ⇒ Pont de l'ascension du 19 au 20 Mai
- ⇒ Pont du 15 août

Remboursement :

Le CLEP se réserve le droit de suspendre les activités si le nombre d'inscrits est insuffisant. Les horaires sont donnés à titre indicatif et

sont susceptibles d'évoluer.

Votre inscription est ferme et définitive aux activités organisées par le CLEP, seule une annulation de notre part génère le remboursement au prorata des séances déjà dispensées. En cas d'annulation de votre activité, vous pouvez choisir de participer à une autre activité. Un recalcul de votre cotisation sera réalisé. Les cotisations correspondent à un engagement de l'adhérent à participer à une activité durant toute la saison. Il ne sera procédé à aucun remboursement en cas de désistement de l'adhérent. L'adhésion au CLEP n'est pas remboursable.

Quotient Familial :

Pour les habitants de Laval : les tarifs de certaines activités peuvent être modulés en fonction des quotients familiaux sur présentation du justificatif fourni par la ville de Laval (code ville), avis d'imposition 2022 sur les revenus 2021 ou quotient familial de la CAF.

Modes de règlement :

Espèces, chèques, cartes bancaires, chèques vacances, tickets MSA, tickets sports, chèques jeunes 3^{ème}.

Assurance :

Le CLEP assure l'ensemble de ses adhérents lors de leurs activités au sein de la structure.

L'association décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol, nous vous conseillons par conséquent de ne pas laisser d'objets de valeur dans les vestiaires.



Centre Social Associatif CLEP
8, impasse Haute Chiffolière - 53000 Laval
02.43.56.41.31
cleplaval.accueil@gmail.com
www.clep-laval.fr

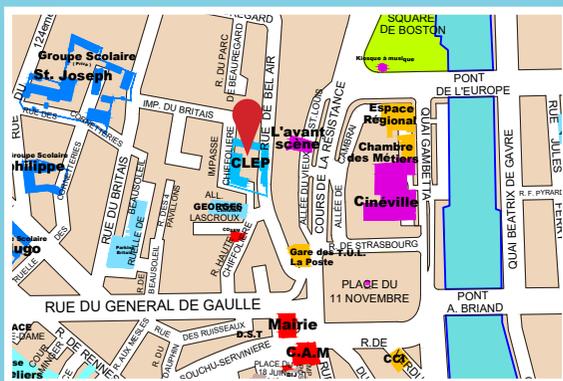


Horaires Accueil secrétariat Hors vacances scolaires

Mardi :	9h30-12h30	14h00-18h00
Mercredi :	9h30-12h30	13h30-18h00
Jeu-di :	9h30-12h30	14h00-18h00
Vendredi :	9h30-12h30	14h00-17h30
Samedi :	9h00-12h00	-

Horaires Accueil secrétariat Vacances scolaires

Lundi :	-	13h30-17h00
Mardi :	9h30-12h30	14h00-18h00
Mercredi :	9h30-12h30	13h30-18h00
Jeu-di :	9h30-12h30	14h00-18h00
Vendredi :	9h30-12h30	14h00-17h30



Crédit  Mutuel