

Pour aller plus loin avec le kit potager du CLEP

La germination

Le terreau est une terre adaptée à la germination et au début du système racinaire. Contrairement à la terre, le terreau est plus fin, plus aéré et confortable pour une graine en germination.

Les pots peuvent varier selon ce que vous avez, vous pouvez directement utiliser les godets, ou bien une assiette creuse.

En fonction de la taille des graines, séparez-les ou faites des tas. Si vous avez des graines de salade, faites des petits tas dans votre contenant. Si vous utilisez les graines de courges, de haricots ou de maïs, séparez-les. Les petites graines font des petites tiges, feuilles et racines. Il y a un risque qu'elles ne prennent pas toutes. Alors que les grosses graines feront des grosses tiges, feuilles et un système racinaire plus solide. Il sera alors plus facile de les séparer et de faire ensuite vos semis.

L'arrosage doit être régulier, la graine va absorber toute l'eau nécessaire pour se réveiller et faire naître un bébé plant. Hydratez bien le terreau et vérifiez tout les 1 ou 2 jours que le terreau soit toujours humide.



- ✓ Il est conseillé de tasser la première couche de terreau dans le fond de votre godet, où vous déposerez les graines et recouvrez d'une seconde fine couche de terreau. Ainsi, les racines se renforceront dans le terreau tassé et la tige sortira plus facilement pour aller chercher le soleil.
- ✓ Il est préférable de mettre vos semis au chaud et à l'ombre. Certaines graines, importées de pays avec des climats plus chauds, demanderont même à être à côté d'une source de chaleur pour montrer le bout de leur nez !

Préparer les semis

Une fois la graine germée, laissez-la à la maison mais déplacez-la au bord d'une fenêtre pour lui faire rencontrer le soleil, sa source d'énergie principale.

À l'aide d'une fourchette, grattez la première couche de terreau, puis planter la fourchette jusqu'au fond de votre contenant afin de déraciner le plan soigneusement. Rempotez les plans dans un contenant profond (godet) pour le développement du système racinaire.

- ✓ Vous pouvez remplir votre godet à 60% de terre et 40% de terreau. Mettez dans le fond du godet de la terre un peu tassée (en fonction de la qualité de votre terre) posez le plan sur la terre, puis recouvrez les racines et une partie de la tige de terreau. Cela sert à renforcer et préparer les racines à se développer dans la terre de votre jardin.

Il est préférable de trouver à vos plants un nouvel endroit dehors, au soleil afin qu'ils puissent grandir. Si possible couvrez-les la nuit en attendant les beaux jours ! Certaines plantes demanderont plus d'attention que d'autres (plus d'eau pour le maïs, un récipient plus large pour le haricot pour ses grandes racines...). Observez et donnez du temps à la nature, elle vous le rendra.



La plantation

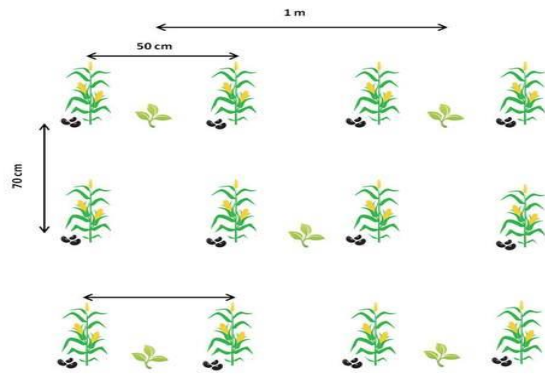
Plantez le maïs et le haricot directement en pleine terre au mois de mai, après les Saintes Glaces. Pour les courgettes, il est préférable d'attendre qu'il fasse vraiment chaud (plutôt au mois de juin).

Creusez un trou de la taille de votre godet, enlevé le godet et mettez votre plan en pleine terre, recouvrez-le de terre et arrosez autour.

- Formez des buttes aplaties d'environ 25 cm, espacées de 50 cm en tous sens
- Plantez le maïs au sommet de chaque butte
- Lorsque les plants de maïs atteignent environ 15 centimètres, plantez vos haricots noirs autour de chaque plant (vous pouvez demander à Kévin d'autres graines de haricots si vous le voulez)
- Une semaine plus tard, semez les courges au pied des buttes
- Laissez les 3 plantes sœurs pousser ensemble en attendant la récolte...

L'arrosage est très important lors de la plantation, mais attention ! Il ne faut pas arroser la plante elle-même, mais la terre autour d'elle pour que les racines aillent chercher l'eau pour qu'elles puissent se répendrent dans la terre. Une plante mouillée au soleil prend aussi des coups de soleil (comme les humains) arrosez quand le soleil se couche ou arrosez seulement la terre. Ne soyez pas régulier dans votre arrosage, ne lui donnez pas de mauvaises habitudes.

Vous pouvez utiliser un paillage pour recouvrir la terre, (paille, copeaux de bois, tonte de pelouse absolument sèche et non fraîchement coupée). Cela permet de garder l'humidité de la terre et évite l'arrosage excessif et rend l'accès plus difficile pour certains insectes.



Les bénéfices de la culture des trois sœurs

Le maïs, le haricot et la courge sont des plantes complémentaires. Cultivées ensemble, elles s'entraident et s'apportent mutuellement des effets bénéfiques. On parle de plantes « compagnes ».

Comme toutes les plantes de la famille des légumineuses, les racines des haricots produisent de l'azote grâce à une symbiose avec des bactéries. Les courges et le maïs profitent directement de cette fertilisation du sol. Les tiges du maïs servent de tuteur aux haricots grimpants.

L'association de ces trois cultures permet d'optimiser l'espace dans le potager.

Le feuillage dense des courges crée un environnement favorable au niveau du sol : il empêche la prolifération des mauvaises herbes, il garde la fraîcheur et l'humidité pendant les périodes de chaleur, ce qui permet de limiter les besoins en arrosage et protège le sol des pluies battantes qui lessivent les éléments fertiles. Enfin, les tiges épineuses des courges empêchent également les éventuels prédateurs herbivores de commettre des dégâts sur les cultures.

L'association de certaines plantes entre elles permet d'obtenir de belles récoltes et d'avoir un beau jardin potager en aidant le jardinier à limiter voire éviter l'utilisation d'engrais chimiques et pesticides. Cette méthode appelée le compagnonnage est issue de l'observation et de la pratique ; elle est très controversée mais pourquoi ne pas essayer !!!

D'autres exemples existent :

- L'aneth protège les carottes et concombres. N'hésitez pas à les planter ensemble.
- Le basilic est un fort répulsif des mouches et moustiques. Il s'associe parfaitement avec les tomates, asperges, poivrons, piments, aubergines.
- La bourrache attire les abeilles, fait fuir les limaces, réduit les doryphores, éloigne les vers des tomates. Elle est appréciée des pommes de terre, courgettes, choux, fraisiers, tomates.
- Les œillets d'Inde protégeront la plupart de vos plantes (pommes de terre, tomates, asperges, haricots, choux) des insectes nuisibles. A planter en bordure de votre jardin.
- Le thym éloigne les mouches blanches, protège les choux et brocolis...