

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES PROGRAMME DES ACTIVITÉS
2ème trimestre 2018-2019 (janvier – février - mars))

	JANVIER	FEVRIER	MARS
TAROT animé par Yvette BERGERE et Denise JOUIN (tous les lundis de 14h à 17h au CLEP)	7 – 14 – 21 28	4 - 25	4 – 11 – 18 25
SCRABBLE animé par V. LOUIS de 14h à 16 h au CLEP	9 - 23	6 - 27	6 - 20
CUISINE animé par Jacqueline SERRU	30 (M.Th. DESHAYES)		13 (N.RAGOT)
ATELIER PÂTISSERIE animé par Lionel GEORGEONNET de 14h30 à 16h30 à son domicile 19 rue de la vigne à BONCHAMP 5 personnes max, participation individuelle 5€ (Le programme sera communiqué avant chaque atelier)	8	26	12
CINÉMA (rendez-vous au cinéville en fonction de la séance) animé par Valérie LOUIS (dates modifiables en fonction des séances)	25		01 - 29
ATELIER INFORMATIQUE ET MULTIMÉDIA animé par Jean Luc TRELLUYER. Atelier individuel à son domicile sur RV par mail. Apporter son ordinateur, tablette smartphone. Participation 5 € (mail : jeanluc.trelluyer@sfr.fr)			

NB : inscription auprès de Claude RAGOT pour la pâtisserie

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES PROGRAMME DES VISITES ET SOIRÉES
2ème trimestre 2018-2019 (janvier – février - mars)

VENDREDI 11 JANVIER	RV à 18h30 Salle à Grenoux 27, rue Piednoir (ancienne école)	Galettes des Rois	Offertes par AVF
MARDI 29 JANVIER	RV à 14h15 sur place	VISITE ENTREPRISE GLM FASHION 14 Z.A. de l'Aubépin 53970 L'HUISSERIE	Gratuit
JEUDI 7 FEVRIER	RV à 20 h sur place	SORTIE RESTAURANT « LES 3 PETITS COCHON'S » 11, rue Echelle Marteau à LAVAL	Coût : 32 € avec participation AVF
MARDI 12 FEVRIER	RV à 10h15 sur place	EXPOSITION MUSEE DES SCIENCES à LAVAL « Clock, les Horloges du Vivant »	Gratuit
MARDI 19 MARS	RV à 9h00 Parking Darty ou 9h45 sur place	SORTIE DE JOURNEE Matin : visite Château de GOUE à FOUGEROLLES DU PLESSIS Déjeuner sur place Après-midi : visite Basilique de PONTMAIN	Coût : 20 € prévoir : 5 € en liquide pour visite basilique et covoiturage : 3 €
MARDI 26 MARS		VISITE D'ENTREPRISE (sera précisé ultérieurement	

Les déplacements des adhérents en voitures particulières se font sous leur propre responsabilité

Nous vous rappelons que les inscriptions concernant ce programme sont à adresser par mail à Claude RAGOT

clauderagotavf@wanadoo.fr
Tél. 02 43 69 04 76 ou 06 81 79 19 23

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES PROGRAMME DES MARCHES

2ème trimestre 2018-2019

POUR TOUTES LES MARCHES, LE RENDEZ-VOUS EST 14H SUR PLACE

Les marches du jeudi font entre 6 et 8 Kms, soit environ 2h. Celles de plus de 8 Kms sont indiquées ci-dessous en rouge

Jeudi 10 janvier 2019

Marche à l'ABBAYE DE LA COUDRE avec Alain
Rendez vous à l'Abbaye à Laval

Vendredi 11 janvier 2019

Marche à SAINT-BERTHEVIN avec M. Cécile **9 Kms**
Rendez vous au parking du Vicoin

Jeudi 17 janvier 2019

Marche à ARGENTRE avec Alain
Rendez-vous à l'église d'Argentré

Vendredi 18 janvier 2019

Marche à ORIGINE avec M. Cécile **10 Kms**
Rendez-vous à l'église d'Origné

Jeudi 24 janvier 2019

Marche dans le Bois de l'Huisserie avec Alain
Rendez vous au parking du Bois de l'Huisserie

Vendredi 25 janvier 2019

Marche à LA BAZOUGE DES ALLEUX avec M. Cécile **11,5 Kms**
Rendez-vous à l'église de la Bazouge des Alleux

Jeudi 31 janvier 2019

Marche à BONCHAMP avec Alain
Rendez-vous au Monument au morts (Parking cimetièrè)

Vendredi 01 février 2019

Marche à VILLIERS CHARLEMAGNE avec M. Cécile **11,5 Kms**
Rendez-vous à l'église de Villiers Charlemagne

Jeudi 07 février 2019

Marche à SAINT-BERTHEVIN avec Alain
Rendez-vous au parking du Moulin de Coupeau

Vendredi 08 février 2019

Marche à L'HUISSERIE avec M. Cécile **11 Kms**
Rendez-vous à l'église d'Avesnières

Jeudi 28 février 2019

Marche à FORCE avec Alain
Rendez-vous au parking de l'accrobranche

Vendredi 01 mars 2019

Marche à **SAINT HILAIRE DU MAINE** avec M. Cécile
Rendez-vous à l'église de St Hilaire

10 Kms

Jeudi 07 mars 2019

Marche à **COSSE LE VIVIEN** avec Alain
Rendez-vous à l'Hôtel de l'Etoile

Vendredi 08 mars 2019

Marche à **LAUNAY VILLIERS** avec M. Cécile
Rendez-vous à l'église de Launay Villiers

10 Kms

Jeudi 14 mars 2019

Marche à **MAISONCELLES** avec Alain
Rendez-vous à l'église de Maisoncelles

Vendredi 15 mars 2019

Marche à **ANDOUILLE** avec M. Cécile
Rendez-vous à l'église d' Andouille

12 Kms

Jeudi 21 mars 2019

Marche à **CONTEST** avec Alain
Rendez-vous à l'église de Contest

Vendredi 22 mars 2019

Marche à **ST DENIS DU MAINE** avec M. Cécile
Rendez-vous au Swin Golf

12 Kms

Jeudi 28 mars 2019

Marche à **MONTSURS** avec Alain
Rendez-vous au Syndicat d'Initiative

Vendredi 29 mars 2019

Marche à **SAINT CENERE** avec M. Cécile
Rendez-vous à l'église de Saint Cénére

10,5 Kms

Jeudi 04 avril 2019

Marche à **CHAILLAND** avec Alain
Rendez-vous au Pont le long de l'Ernée

Vendredi 05 Avril 2019

Marche à **MONTSURS** avec M. Cécile
Rendez-vous au Syndicat d'initiative

10 Kms

**NB : Les déplacements des adhérents en voitures particulières se font sous leur propre responsabilité
L'assurance souscrite par l'AVF couvre la responsabilité civile de tous les bénévoles et les accidents subits
par les adhérents quand la responsabilité de l'AVF est engagée.**